**PROTECCIÓ DAVANT DEL FOC**

1. **Explica què és el triangle del foc i digues 3 mesures de prevenció que serveixen per evitar-lo.**

El triangle del foc explica els element necessaris per la propagació d’un incendi que són:

* Calor
* Combustible
* Comburent

Tres mesures serien:

* Actuació en el combustible
* Suprimir la calor
* Eliminar l’oxigen.

1. **Digues 6 tipus de mitjans o sistemes de protecció contra incendis que es poden trobar en un centre de treball i enganxa la imatge de cada un d’ells. Fes una taula.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tipus de Proteccio contra Icendis** | **Descripció** | **Imatge** |
| Extintor | Dispositiu portàtil per extinguir petits incendis |  |
| Boca d’incendi Equipada | Sistema fix connectat a una xarxa d’aigua per apagar focs en grans superficies |  |
| Detectors de Fum | Aparells que detecten el fum i activen alarmes en cas d'incendi. |  |
| Sistema d'Alarma Contra Incendis | Dispositiu per avisar els ocupants d'un edifici en cas d'incendi. |  |
| Ruixadors Automàtics (Sprinklers) | Sistema automàtic d’aigua que s’activa quan detecta una pujada de temperatura per extingir incendis. |  |
| Portes Tallafoc | Portes que aïllen àrees per impedir la propagació del foc i del fum. |  |

1. **Contesta les preguntes següents relatives a les actuacions davant el foc en el cas d’un incendi:**
2. **Si la roba crema, què s’ha de fer?**
3. Llançar-se a terra
4. Rodolar per sufocar les flames
5. Cobrir-se amb una manta o abric
6. **Com et desplaçaries per l’estància on et trobes si comença a omplir-se de fum?**

Per evitar inhalar fum, és recomanable desplaçar-se arrossegant-se per terra, on el fum és menys dens. A més, s’hauria de protegir el nas i la boca amb un drap humit, si és possible, per filtrar les partícules tòxiques.

1. **Què podries fer per evitar que entrés més fum i es el foc no es fes més gran?**
2. Tancar portes i finestres
3. Col·locar draps humits sota les portes
4. Si és segur, apaga els sistemes de ventilació o aire acondicionat.

**PRIMERS AUXILIS**

1. **Què vol dir el mètode PAS?**

**Protegir:**

* Assenayalar el lloc de l’accident
* Eliminar possibles amenaces
* Desplaçar l’accidentat si hi ha risc

**Avisar:**

* Informar a emergències
* Informar del nombre del ferit i el seu estat
* Presencia o no d’altres perills
* Lloc exacte del succés

**Socórrer:**

* Atendre al ferit, valorant les costants vitals.

1. **Suport Vital Básic.**
2. **Ordena les actuacions següents segons la prioritat i classifica-les en la seqüència del Suport Vital Bàsic.**
3. Comprovar la consciència del ferit i verificar si té pols
4. Palpar la caròtida del ferit
5. Eliminar una fuita de gas
6. Trucar als serveis d’emergència
7. Indicar el lloc de l’accident
8. Recopilar tota la informació possible sobre l’emergència

|  |  |
| --- | --- |
| **SUPORT VITAL BÀSIC** | |
| 1. Avaluació de l’entorn i primer contacte amb la víctima | Eliminar fuga de gas i comprovar la consciencia del ferit |
| 2. Valoració primària | Palpar la caròtida del ferit |
| 3. Valoració secundària | Trucar als serveis d’emergència.  Indicar el lloc del accident  Recopilar tota la informació possible sobre l’emergència. |

1. **Digues com s’ha d’actuar en els següents casos d’acord amb la valoració primària del suport vital bàsic:**

* Si la víctima respon (**conscient**): cal mantenir-la en la mateixa posició i esbrinar què li passa amb una valoració secundària.
* Si la víctima no respon (**inconscient**): s’actua segons l’estat del lesionat
  + Respira i te pols: s’ha de col·locar en posició lateral de seguretat
  + No respira i te pols: s’ha d’aplicar la reanimació respiratòria
  + No respira i no te pols: reanimació cardiovascular

1. **Consulta el** [**Reglament de disposicions mínimes dels llocs de treball**](https://treball.gencat.cat/web/.content/09_-_seguretat_i_salut_laboral/documents/normativa/actualitzacio_normativa__especifica/arxiu/ce_doc_91401130_1.pdf) **per respondre les següents preguntes.**
2. **Digues si els centres de treball estan obligats a tenir una farmaciola per als primers auxilis. En cas afirmatiu digues quin contingut mínim ha de tenir.**

És obligatori disposar de una farmaciola. Aquesta ha de contenir materials bàsics per atendre lesions menors, com ara gases estèrils, benes, solucions antisèptiques, tires adhesives, tisores i guants.

1. **Quins centres de treball han de disposar d’un local de primers auxilis? Quins requisits ha de complir aquest local?**

Tots els centres de treball que tinguin un nombre significatiu de treballadors o que la seva activitat presentin riscos. El local ha de ser de fàcil accés, ben senyalitzat, i ha d’estar equipat amb materials i equip de primers auxilis, com per exemple la llitera, materials de cures, farmaciola, etc. A més ha de disposar de ventilació i il·luminació adequada i estar lliure d’obstacles.